

Programme des Classes MLC ©

(Approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel)

Classes hebdomadaires :

Le mercredi : 9h30 à 10h45,
12h30 à 13h45 et 18h30 à 19h45

1, 15, 22 mai / 5, 12, 19, 26 juin 2019

10, 17 juillet 2019

Le jeudi : 18h30 à 19h45

2, 16, 23 mai / 6, 13, 20, 27 juin 2019

11, 18 juillet 2019

Lieu : Centre de Pratique Corporelle, V.Aveni,
Charles-Monnard 6, 1003 Lausanne

Coût : CHF 270 les 9 séances payables en totalité au début de la série,
(payable avant le 1^{er} cours)

Séminaires printemps et été 2019

Corps et Sculpture (MLC et Sculpture)

18 et 19 mai 2019

en co-animation avec Jean Métry

Équilibre et Ressourcement

Du 21 au 27 juillet 2019 à Laives-Bourgogne

(maximum 8 personnes)

en co-animation avec Florence Etienne

Image & Estime de soi

Du 25 au 27 octobre 2019

A Granges -sur-Salvan-VS

en co-animation avec Florence Etienne

réservez déjà vos dates!!!

inscriptions sur www.etre-et-devenir.ch