

## FORMATION MLC® « CORPS À CŒUR »

### MARIE LISE LABONTÉ ET VINCENT AVENI

#### **INFORMATION**

#### **QU'EST-CE QUE LA FORMATION MLC® «CORPS À COEUR»**

##### **FORMATION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE**

Cette formation initie la personne à la profondeur du corps, de l'affect et de la psyché. Ce retour à soi vise un dépouillement des fausses identités et des cuirasses de base qui limitent l'accès à la profondeur de l'être.

Les outils utilisés sont l'approche globale du corps par les mouvements d'éveil corporel de la MLC®, la lecture du corps, le dialogue avec l'inconscient à travers les sensations, perceptions et images qui émanent du corps. Les temps d'enseignements, d'apprentissages et de partages seront amenés à la conscience par la voie du cœur et du corps.

Cette formation s'adresse à toute personne qui désire vivre un développement personnel et acquérir un outil professionnel par le biais de cette méthode.

La première année est avant tout une formation personnelle où la méthode est vécue pour l'évolution personnelle et la compréhension intrinsèque de la libération des cuirasses. La deuxième année est une suite du processus personnel et une ouverture au vécu de la méthode dans sa transmission professionnelle.

##### **Thèmes :**

La première année de formation est échelonnée sur 12 périodes de trois jours incluant un cours d'anatomie de base et un sur la Vision anatomique MLC®. Chaque période comprend des temps d'enseignement, d'exploration et de pratique des mouvements d'éveil corporel.

#### **1. Le corps temple de la chair**

Cours d'anatomie avancée selon la vision de la MLC®. Lecture du corps dans le mouvement MLC®. L'anatomie, la physiologie et la psychologie du mouvement. Enseignement des mouvements MLC®, outil psychocorporel. La psychosomatique.

#### **2. Le corps temple de l'affect**

Lecture du corps et de ses cuirasses. La psyché. Les cuirasses et l'affect dans le corps. Les outils d'auto-guérison utilisés dans la MLC®. Transfert, contre-transfert, éthique et déontologie. Pratique des systèmes de groupe langage de l'âme.

#### **3. Le corps temple de l'âme**

Géographie de l'âme. Lecture du corps énergétique. Étude des couches intrinsèques, les mouvements du Soi, l'identité profonde. Le cœur de notre corps. Le corps, la psyché et l'âme.

La deuxième année de formation et d'intégration possède plusieurs volets, soit : des rencontres de supervision en MLC® (séance de groupe), un cours sur la vision anatomique de la MLC® 2ième partie, un enseignement sur la psychopathologie et les pathologies du corps, enseignements sur l'analyse du dessin corporel, analyse des rêves du corps, psychologie du groupe et relation d'aide, psychosomatique et un séminaire de fin de formation.

Parallèlement, l'élève expérimente un travail personnel d'intégration et guide lui-même ses propres classes MLC® sous supervision.

## LES FORMATEURS

### **MARIE LISE LABONTÉ**

Marie Lise Labonté possède une maîtrise en orthophonie et en audiologie de l'université de Montréal. Atteinte d'une maladie dite incurable, elle entreprend un travail psychocorporel sur elle-même et découvre une voie vers la guérison. En 1980, elle crée une approche psychocorporelle, « Approche globale du corps® ». Après plusieurs années de travail thérapeutique auprès de personnes atteintes de maladies, elle développe la méthode MLC® «Méthode de libération des cuirasses». Cette méthode est l'aboutissement de plusieurs années de recherche sur les cuirasses et sur la relation intime entre le corps et l'esprit. Mme Labonté écrira par la suite une série de livres sur son expérience et la force de cette méthode. Elle enseigne et forme des personnes en méthode MLC® en Europe et en Amérique du Nord.

### **VINCENT AVENI**

Diplômé en Ortho-Bionomy, méthode créée par Arthur Pauls, ostéopathe canadien et en Somatic Experiencing (SE), une approche holistique des traumatismes, avec Peter Levine. Vincent Aveni a travaillé de nombreuses années en étroite collaboration avec le milieu médical en tant que partenaire et consultant. Il est amené à entrer en lien avec les patients ce qui lui a donné le goût pour des méthodes où la qualité d'écoute et d'approche corporelle sont privilégiés. Il se forme donc à la MLC® et aux IT® (Images de Transformation) auprès de Marie Lise Labonté et de Nicolas Bornemisza. Habilité à retransmettre les grands séminaires de Marie Lise Labonté, il anime aussi d'autres séminaires sur des thèmes pour une meilleure compréhension de l'Être. Depuis cette 2017 il est formateur aux côtés de Marie Lise Labonté dans la formation MLC®.

## **LES THÈMES :**

### **En 1ère année**

#### **> LE CORPS, TEMPLE DE LA CHAIR**

- Cours d'anatomie avancé selon la vision de la MLC®
- Lecture du corps
- Lecture du corps dans le mouvement MLC®
- L'anatomie, la physiologie et la psychologie du mouvement
- L'enseignement des mouvements MLC®, approche globale du corps par les mouvements d'éveil corporel
- La psychosomatique

#### **> LE CORPS, TEMPLE DE L'AFFECT**

- Lecture du corps et de ses cuirasses
- La psyché
- Les cuirasses et l'affect dans le corps
- Les outils d'auto guérison utilisés dans la MLC®
- Transfert, contre-transfert, éthique et déontologie
- Pratique des systèmes de groupe
- Langage de l'âme

➤ **LE CORPS, TEMPLE DE L'ÂME**

- Géographie de l'âme
- Lecture du corps énergétique
- Le corps, les centres d'énergie et la Kundalini (énergie vitale)
- Les mouvements du Soi, l'identité profonde
- Le cœur de notre corps
- Le corps, la psyché et l'âme
- Langage de l'âme

**En 2ème année**

- Supervisions MLC®
- Psychopathologie conventionnelle
- Vision anatomique de la MLC® 2eme partie
- Psychosomatique 2eme partie
- Analyse du dessin corporel
- Psychologie du groupe et relation d'aide
- Analyse des rêves du corps
- Séminaire de fin de formation

**1<sup>ère</sup> année formation MLC®**

Montant : **CHF 7900. -- TTC** (hors pré-requis et rencontre individuelle avec un formateur)

La première année de formation comprend 216 heures d'enseignement excluant les prérequis et la pratique personnelle. La formation est échelonnée sur 12 périodes de 3 jours, dont un enseignement sur la vision anatomique de la MLC®. Chaque période comprend des temps d'enseignement, d'exploration et de pratique des mouvements d'éveil corporel.

**2<sup>ème</sup> année formation MLC®**

Montant : **CHF 5450.- TTC** Niveau praticien diplômé MLC®

La deuxième année de formation comprend 282 heures, incluant les enseignements (149 h) et la pratique personnelle (133 h). La formation est échelonnée sur 09 périodes de 2 à 5 jours,

**Lieu de formation**

*Bussigny/Lausanne - Suisse*

**Site Web : [www.etre-et-devenir.ch](http://www.etre-et-devenir.ch)**

Renseignements : [vincentaveni@bluemail.ch](mailto:vincentaveni@bluemail.ch) - **+41(0)79 206 86 36**

Administration : [mcmatthey@gmail.com](mailto:mcmatthey@gmail.com) - **+41(0)79 264 71 31**