

CLASSES DE MOUVEMENT CORPOREL DE SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2018

espace flor&al 1

4, avenue Jules-Crosnier à Genève (1206)

Le lundi à 9h30 & 12h15

11 classes – CHF 330

- Le 24 septembre
- Le 1^{er} octobre
- **Pas le 8 octobre**
- Le 15 octobre
- Le 22 octobre
- Le 29 octobre
- **Pas le 5 novembre** -
- Le 12 novembre – classes données par Corinne
- Le 19 novembre
- Le 26 novembre
- Le 3 décembre
- Le 10 décembre
- Le 17 décembre

Le mardi à 18h30

11 classes – CHF 330

- Le 25 septembre
- Le 2 octobre
- Le 9 octobre
- Le 16 octobre
- Le 23 octobre
- Le 30 octobre
- **Pas le 6 novembre**
- Le 13 novembre – classe donnée par Corinne
- Le 20 novembre
- Le 27 novembre
- Le 4 décembre
- Le 11 décembre



Le mercredi à 18h15

11 classes – CHF 330

- Le 26 septembre
- Le 3 octobre
- Le 10 octobre
- Le 17 octobre
- Le 24 octobre
- Le 31 octobre
- **Pas le 7 novembre**
- Le 14 novembre – classe donnée par Corinne
- Le 21 novembre
- Le 28 novembre
- Le 5 décembre
- Le 12 décembre

Le jeudi à 9h15

11 classes – CHF 330

- Le 27 septembre
- Le 4 octobre
- Le 11 octobre
- Le 18 octobre
- Le 25 octobre
- Le 1^{er} novembre
- **Pas le 8 novembre**
- Le 15 novembre – classe donnée par Corinne
- **Le lundi 19 novembre à 9h30 ! ou 12h15 !**
- Le 29 novembre
- Le 6 décembre
- Le 13 décembre

À noter :

1 – soirées de mouvements : de 18h30 à 20h30

- Le jeudi 11 octobre : le dos
- Le jeudi 29 novembre : les hanches et les épaules

2 - journée de mouvements : de 9h30 à 16h30

- Le dimanche 16 décembre : journée de recentrage ... en lien avec l'entrée dans l'hiver et les fêtes de fin d'année : terminer un cycle pour s'ouvrir à un nouveau en pleine conscience !